

ANEXO 2

ESPIROMETRÍA

La espirometría es una prueba no invasiva que mide la función pulmonar y es una de las más importantes a la hora de conocer si una persona tiene EPOC. Sirve para diagnosticar la enfermedad y para valorar la gravedad de la misma. Una vez diagnosticada la enfermedad, su médico o enfermera la pueden solicitar para vigilar la evolución de la misma a lo largo del tiempo y también para conocer si el tratamiento pautado está siendo efectivo.

La espirometría consiste en que la persona, tras una inspiración máxima, expulse todo el aire de sus pulmones lo más fuerte que pueda y durante el tiempo que necesite para ello; de esta manera se pueden medir volúmenes y flujos que permiten determinar si hay obstrucción respiratoria y el nivel de gravedad.



Aunque es sencilla, puede resultar difícil de realizar al principio:

La clave para hacerla bien está en expulsar el aire (soplar) todo lo fuerte que podamos y durante todo el tiempo que podamos.

Colabore con el personal que le va a realizar la prueba, atendiendo a sus indicaciones, ya que el éxito de la misma depende de su correcta realización.

SE PUEDE HACER EN SU CENTRO DE SALUD Y TAMBIÉN EN EL HOSPITAL A PETICIÓN DEL NEUMÓLOGO

PREPARACIÓN

Comida
No es necesario acudir en ayunas para la realización de esta prueba. Pero se deben evitar comidas copiosas en las dos horas previas.
Bebida
No se deben ingerir en las horas previas (4-6 horas) bebidas alcohólicas o que contengan cafeína ni otros estimulantes (café, té, bebidas con cola, etc.).
Ropa
Vaya a la prueba con ropa cómoda, evite las prendas ajustadas (faja, corbata, corsé, cuellos ajustados).
Tabaco
No fume antes de la prueba (por lo menos la hora previa). El tabaco puede alterar el resultado.
Reposo previo
Evite el ejercicio físico intenso de forma previa a la realización de la prueba (al menos 30 minutos). También es aconsejable que acuda un poco antes de la hora de la cita y espere en reposo al menos durante 15 minutos.
Medicación
En general, puede tomar toda su medicación habitual. Si utiliza inhaladores, pregunte a su médico/enfermera si debe suspenderlos antes o no y desde cuándo; si dispone de cámara de inhalación, no olvide llevarla el día de la prueba.

Otros:

Si tiene prótesis, comuníquese a la enfermera.